



## ESPACIO PLACENTA – SOLSTICIO VERANO 2025

VISIÓN ONTOLÓGICA y de la ECOSOFÍA para conocernos y reconocer nuestra esencia.

VALDELARTE PROGRAMA 20, 21, y 22 de JUNIO 2025

Espacio Placenta es un lugar que crearemos individual y colectivamente, un espacio acogedor, seguro y conectado donde reflexionamos sobre los modos de existencia, de cómo sanar a través de nosotros mismos y con la naturaleza, pues formamos parte de ella y nos regala sus claves.

Libérate de las limitaciones académicas y personales para enfrentarte al desafío de tu propia libertad a través de la naturaleza y la energía grupal.

El encuentro se enfocará en tu proceso vital y crecimiento personal como humana/o

El concepto Ontológico es una mirada diferente de lo humano, basado en la filosofía, la neurociencia, la física cuántica y la espiritualidad. Es una actitud existencial de la persona ante su propio entorno y actitud vital.

La mirada ontológica sirve para desvelar las líneas sutiles que separan tu yo más auténtico y necesario de aquel que tan sólo parece serlo y abona el baile de la confusión.

El obstáculo principal: Uno mismo. La mente condicionada. El ego. El miedo y la duda: los ladrones del alma. Debemos liberarnos.

El objetivo es proveer a los participantes de algunas herramientas necesarias para alcanzar su auténtica, prístina y original forma de jugar en su proceso personal. Durante este encuentro se acompañará al participante, con la humildad necesaria, hacia el conocimiento de su verdad, de su ESENCIA, desentrañando sus fuentes imaginativas: desde donde crea el ser humano y así pueda liberar sus presiones o angustias.

Nos centraremos en el YO MISMO, aunque los bloqueos vengan de la pareja, familia, descendientes y ascendientes, trabajo y amigos, pues es conocernos mejor y con las herramientas poder crecer y ayudarnos en nuestro caminar.

Con un formato de ESPACIO al aire libre, tratamos de dar forma a nuestro reencuentro con nuestro yo y su cosmología, de lo pequeño a lo sublime, de lo más concreto a lo general a la visión de 360 °. Es un Formato que recuerda a los maestros de escuela de antaño -que ya existían antes de se inventara el coaching-. Recuerda al poder de las ceremonias y rituales que conectan con un campo de conciencia ancestral. Espacio para la práctica en grupo que permite el paso de la energía en comunión con la naturaleza y la conexión con el Sí mismo, creando un entorno favorable para la creación de tu desarrollo vital y la apertura de corazón.

Valdelarte es el lugar idóneo para presentar y arrancar este ESPACIO Y ENCUENTROS dedicados a NUESTRO SER consciente y en completa comunión con la naturaleza a la que pertenecemos. Es un espacio de experimentación del binomio, arte y natura.

[PROGRAMA ENCUENTRO ESPACIO PLACENTA Y SOLSTICIO DE VERANO](#)

**1. VIERNES 20 junio**- 19.30/20.00 H. – RECEPCIÓN PARTICIPANTES y PRESENTACIÓN ENCUENTRO Taller – a cargo del maestro conductor TONO CAÑADAS  
20.00 H.: ARTE o CREACIÓN ONTOLÓGICA dirigido por Verónica Alvarez -  
21.30 /22 H. CENA COMPARTIDA. Comienzo de la celebración.

**2. SÁBADO 21 junio** 10.00 h. /14.00 h. **DE LA EMOCIÓN DE ESTAR VIVOS**

Introducción y comienzo de la sesión. Taller práctico.

CHARLA participativa: el boicoteador interior. Lo que no somos. Proceso creativo. TRABAJO individual y de grupo.

Meditaciones individualizadas en tiendas PLACENTAS que cuelgan de los árboles.

BAÑO DE BOSQUE / Sesiones de KINESIOLOGÍA /

14.00 H. ALMUERZO CONSCIENTE GRUPAL – DESCANSO

19.00 H. Presentación de la obra "LABORATORIO THOREAU" de los ARTISTAS en RESIDENCIA MARGA MORALES (cineasta) y FEDERICO GUZMÁN. Sobre el AGUA.

-Acción Participativa INVOCACIÓN DEL AGUA.

20.00 H. ADENTRARSE EN EL BOSQUE PARA COMUNICARSE. PERSONAL. Espacio en Árboles y paseos terapéuticos. Continuación de la sesión masajes.

21.30 H. CENA CELEBRACIÓN y MÚSICA EN DIRECTO EN PLENO BOSQUE.

**3. Domingo 22 junio** 10.00 h. /14.00 h. **LA NATURALEZA ES MENSAJERA**

Taller práctico. EJERCICIOS.

CHARLA: La intuición es real. Lo que somos. Construcción del lenguaje.

Charla participativa. PROPUESTA: MEDITACIÓN A TRAVÉS DE LA MÚSICA.

Contaremos con el gran músico y ARTISTA ISRAEL LINO, donde fluiremos y celebraremos este incipiente verano a través de la música ancestral con la frecuencia de la Naturaleza 432hz.

14.30 h. ALMUERZO CONSCIENTE GRUPAL. - DESCANSO

18. 30 h. COLCLUSIONES Y DESPEDIDA.

**SI QUIERES PARTICIPAR en el ENCUENTRO - TALLER :**

*El precio INCLUYE: ASISTENCIA A LAS CHARLAS, participación en los grupos de trabajo, conocimientos y*

*sinergias + alojamiento + almuerzo sábado y domingo + 2 desayunos + meriendas/té, infusions etc. = **100 €***

**SÁBADO 21:**

**ASISTENCIA de 10.00 a 20.00 h. Solo el día. ACTIVIDADES y ALMUERZO – 30 €**

**ASISTENCIA de 19.00 a ... CENA Y SESIÓN MÚSICA– 25 €**

**Cada participante debe traer-** \*\*\*\*\*ADVERTENCIAS Y CONSEJOS

– **IMPORTANTE:** LAS CENAS no están incluidas en el precio. Por experiencia de otros años, y por la dinámica de grupo, proponemos que cada una traiga algo de picar y de beber para compartir en las cenas. **PENSAR EN LO QUE BEBES y EN QUE SOMOS MUCHAS/OS- Generosidad. Libertad absoluta por si algunas quieren bajar al pueblo a cenar.**

– Deben traer TOALLA y útiles aseo, en el centro no se puede usar secador de pelo debido a funcionamiento con energías renovables.

– MÓVILES cargados, aunque la cobertura es débil y lo que proponemos es la no utilización, para desintoxicarnos y vivir la experiencia del aislamiento del bosque.

– Traer ropa y zapatos adecuados para el campo, así como pijamas, la temperatura baja de noche. Zapatillas o chanclas para estar en casa.

– Podéis traer cámara de fotos, cuadernos de apuntes, acuarelas, lápices etc. para los ratos libres

• Ponemos en contacto coches desde Sevilla, para llegar.

• PLAZAS LIMITADAS/ reservas por orden de pago. INGRESO RESERVA EN CUENTA BANCARIA

VALDELARTE - Nº CUENTA – ES7521005423821300359714

Para cualquier duda – Contacto: 669577523 / [veronica.alv@gmail.com](mailto:veronica.alv@gmail.com) y [esenciapresencia35@gmail.com](mailto:esenciapresencia35@gmail.com)

NOTAS - ALGUNAS IDEAS QUE HABLA ESTA PROPUESTA DE CRECIMIENTO:

La ontología es una rama de la filosofía que estudia la naturaleza del ser, la existencia y la realidad.

La ontología tiene que ver con la conciencia, la verdad, el sentido común, la autenticidad, la honestidad, la belleza...

Aplicación de la ontología al SER NATURAL.

Proceso creativo y crecimiento personal cuando van de la mano, son vasos comunicantes que se retroalimentan

La persona o el creativo debe encontrar su verdadero lenguaje, su mensaje oculto...

El viaje interior, el conocimiento de uno mismo, es lo único que hace libre al ser humano.

En el mundo materialista actual, el arte es una ventana abierta que permite acercarse a lo sagrado.

En el siglo XIX que era más espiritual, el creativo por ejemplo es un contador de emociones. Es un mensajero, un canal. "Es la conexión con algo más grande, algo que va más allá de nuestra comprensión individual pero que resuena profundamente en nuestra esencia" (Leo Artese)

Por ello es responsabilidad de la persona reconocer su mensaje, su esencia libre de contaminaciones; la forma más legítima de conmover a uno mismo y a los demás.

Para conmover al corazón, llegar al amor, debemos hablarnos desde lo más profundo de nuestro ser, con honestidad, firmeza y claridad. Como un enamorado habla.

**IMPORTANTE\*\* MATERIALES SI ERES CREATIVA/O**

Tráete tus propios materiales: esterilla de suelo, cojín, cremas masaje, libreta de apuntes o si quieres crear da igual el soporte, el tamaño o la técnica.

Papel, lienzo, cuadernos de apuntes... lápiz, carboncillo, pincel. Acuarela, acrílico... se recomienda pintura de secado rápido, así como cualquier otra técnica.

Siéntete lo más cómodo posible para unirte a la naturaleza donde con la observación y la introspección encontraremos todas las formas, volúmenes, luces-sombras, ritmo, color, atmósfera y equilibrio... además del espíritu del bosque que es el de uno mismo, ...como un espejo.

Te esperamos en este bosque donde late ARTE y HUMANISMO

Verónica Alvarez (Directora de Valdelarte)

Valdelarte junio 2025

