



## ESPACIO PLACENTA II

### RETIRO DE CONSCIENCIA, SONIDO Y MOVIMIENTO

#### Un viaje de retorno al origen

31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2025 · Valdelarte, Valdelarco (Sierra de Huelva)

En el corazón del bosque, entre robles, castaños y silencio, nos reunimos para abrir un tiempo sagrado: Espacio Placenta.

Un encuentro íntimo y profundo para desmontar las capas del ego y reconectar con la esencia más pura del ser.

Espacio Placenta es un lugar que crearemos individual y colectivamente, un espacio acogedor, seguro y conectado donde reflexionamos sobre los modos de existencia, de cómo sanar a través de nosotros mismos y con la naturaleza, pues formamos parte de ella y nos regala sus claves.

Este retiro propone un viaje desde lo consciente a lo inconsciente, un proceso de liberación guiado por la kinesiología, el sonido y el movimiento consciente.

Un espacio cuidado, amoroso y sostenido donde poder soltar las viejas estructuras, recuperar la confianza en la vida y recordar quién somos más allá de las máscaras y las defensas.

#### LA PROPUESTA

Durante el fin de semana habitaremos Valdelarte, un centro de arte y naturaleza en el corazón de la Sierra de Aracena, donde el arte contemporáneo convive con la fuerza del paisaje y la quietud de los árboles.

En este entorno inspirador, te invitamos a vivir una experiencia de transformación guiada por distintas herramientas de consciencia:

##### KINESIOLOGÍA PROFUNDA

Trabajaremos desde el cuerpo y el inconsciente, desmontando los mecanismos del ego y reconociendo los bloqueos que limitan nuestra expansión. La kinesiología nos acompaña como una brújula precisa para escuchar lo que el cuerpo sabe y la mente olvida.

##### SONOTERAPIA Y BAÑOS DE GONG

El sábado por la mañana nos trasladaremos a la Ermita de la Nava, un lugar sagrado y ancestral en plena sierra. Allí, el sonido del gong nos envolverá en un baño vibracional que actúa sobre el sistema nervioso, las emociones y la energía vital, ayudando a integrar lo vivido desde un lugar de calma y apertura.

##### CHI KUNG Y MOVIMIENTO CONSCIENTE

El domingo por la mañana cerraremos el proceso con prácticas de Chi Kung, movimiento y respiración consciente, para permitir que la energía vuelva a circular libremente y se asiente la experiencia en el cuerpo.

--- Lo que te espera

- Un entorno natural inspirador y acogedor.
- Espacios de trabajo en grupo y acompañamiento respetuoso.
- Alimentación consciente y tiempo de descanso.
- Sonidos, silencio y naturaleza como aliados en el proceso de transformación.

### --- PROGRAMA - HORARIOS

**1. VIERNES 31 octubre**- 18.30 H. – RECEPCIÓN PARTICIPANTES y PRESENTACIÓN  
19.00 /20.00 H. a cargo del maestro conductor TONO CAÑADAS y ALICIA PONCE.  
21.30 /22 H. CENA COMPARTIDA

**2. SÁBADO 1 noviembre** 9.00 h. DESAYUNO  
Introducción y comienzo de las **sesiones de Kinesiólogía**. Taller práctico. **TONO CAÑADAS**  
-10.30 h. **de la emoción a la introspección y sanación personal a través del sonido – BAÑO DE GONG en la Ermita de La Nava.**  
Conducido por la experta conductora ALICIA PONCE. Meditación grupal.  
-14.00 H. ALMUERZO GRUPAL – DESCANSO  
-17.00 H. Meditaciones individualizadas en tiendas PLACENTAS que cuelgan de los árboles. ADENTRARSE EN EL BOSQUE PARA COMUNICARSE. PERSONAL tiempo libre.  
-20.30 H. BAJADA AL PUEBLO y participación en la noche de TOSANTOS con la escenificación de D. Juan Tenorio por las calles singulares del pueblo.  
-CENA COMPARTIDA O LIBRE por si quieren tomar algo en el pueblo.

**3. DOMINGO 2 noviembre** 10.00 h. DESAYUNO  
-11.00 h. **PRÁCTICAS DE CHI KUNG, movimiento y respiración consciente** - Taller práctico conducido por CRISTINA CHAVEZ.  
-14.00 h. ALMUERZO GRUPAL. - DESCANSO  
-17.30 h. CONCLUSIONES, INTEGRACIÓN Y DESPEDIDA.

### --- Un espacio para renacer

“Espacio Placenta” es una invitación a recordar el pulso original de la vida, a volver al útero simbólico de la Tierra para descansar, sanar y emerger de nuevo.  
Un tiempo para reconectar con la inocencia, con la confianza en la existencia, y con la energía amorosa que sostiene todo lo vivo.

Te esperamos con el corazón abierto.

### **SI QUIERES PARTICIPAR en el ENCUENTRO - TALLER :**

*El precio INCLUYE: Inmersión, asistencia a las charlas, participación en los grupos de trabajo, conocimientos y sinergias + alojamiento + almuerzo sábado y domingo + 2 desayunos + meriendas/té, infusions etc. =*

**150 €**

### **Cada participante debe traer- \*\*\*\*\*ADVERTENCIAS Y CONSEJOS**

- **IMPORTANTE: LAS CENAS no están incluidas en el precio. Por experiencia de otros años, y por la dinámica de grupo, proponemos que cada una traiga algo de picar y de beber para compartir en las dos cenas. PENSAR EN LO QUE BEBES y EN QUE SOMOS MUCHAS/OS- Generosidad. Libertad absoluta por si algunas quieren bajar al pueblo a cenar.**
- **Deben traer TOALLA y útiles aseo, en el centro no se puede usar secador de pelo debido a funcionamiento con energías renovables.**
- **MÓVILES cargados, aunque la cobertura es débil y lo que proponemos es la no utilización, para**

*desintoxicarnos y vivir la experiencia del aislamiento del bosque.*

*– Traer ropa y zapatos adecuados para el campo, así como pijamas, la temperatura baja de noche.*

*– Podéis traer cámara de fotos, cuadernos de apuntes, acuarelas, lápices etc. para los ratos libres*

• *Ponemos en contacto coches desde Sevilla, para llegar.*

• **PLAZAS LIMITADAS/ reservas por orden de pago. INGRESO RESERVA EN CUENTA BANCARIA**

**VALDELARTE - Nº CUENTA – ES7521005423821300359714**

*Para cualquier duda – Contacto: 669577523 / [veronica.alv@gmail.com](mailto:veronica.alv@gmail.com)*

---

### **Bio breve conceptual - Tono Cañada Albarracín**

Conductor especializado. Trabaja la kinesiología como técnica holística que conecta cuerpo, mente y emoción. A través del test muscular, nos permite acceder a la información del cuerpo para detectar bloqueos energéticos y emocionales, y favorecer la armonía interior, el equilibrio y el bienestar integral desde un espacio único como es valdelarte, donde la unión con la tierra la sensibilidad y la naturaleza nos facilita que el trabajo se disfrute de manera especial.

### **Bio breve conceptual - Alicia Ponce Valencia:**

PAS. Enfermera. Máster en Antropología Social, Cultural, Migración y Salud.

Doctoranda en Ciencias de la Salud, UCAM. Docente e investigadora en la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Murcia. Docente en Metodología Enfermera y Terapias Complementarias para Enfermería. Modelo integrador-Vocal de ACEQ (asociación de cuidados enfermeros quirúrgicos). Asesora PAS España. Coautora de la Adaptación de la Escala de Persona Altamente Sensible (HSP) y Propiedades Psicométricas de Versiones Reducidas de la Escala de Persona Altamente Sensible (Escala R-HSP) en Estudiantes de Enfermería Españoles.

En terapias naturales y complementarias: Enfoque integrador de los cuidados holísticos Enfermeros. Quiromasajista, masaje deportivo, reflexología podal, maderoterapia, drenaje linfático manual, sacro-craneal, masaje tailandés, Biomagnetista, terapeuta de Sonido especializado en Gong, cuencos de metal, tambor nativo y diferentes instrumentos ancestrales. Facilitadora de grupos de mujeres. Creadora de la Danza Sinâia. Creadora del Movimiento Emocional Integrativo. Autora del neologismo "Gonversia", visibilizado en <https://es.wikipedia.org/wiki/Gong>

### **ACTIVIDAD: BAÑO DE SONIDO CON GONG**

Un baño de gong es una práctica terapéutica y meditativa en la que se utiliza el sonido y la vibración del gong para inducir un estado de relajación profunda, armonización energética y bienestar físico y emocional.

Durante una sesión, los participantes generalmente se recuestan o se sientan cómodamente mientras el facilitador toca el gong de forma rítmica y progresiva. Las ondas sonoras y vibraciones que emite el instrumento se expanden por el espacio, interactuando con el cuerpo y la mente de quien escucha.

Objetivos y beneficios principales:

- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Favorecer la meditación y la atención plena.
- Equilibrar la energía corporal.
- Mejorar el sueño y la concentración.
- Promover la liberación emocional.

### **Bio breve conceptual - Cristina Chávez**

Instructora de Qi Gong Terapéutico ( Yap Soon-Yeong). Sesión de chikung en la naturaleza: Una invitación a mover el cuerpo desde la calma, equilibrar la energía personal y reconectar contigo y con la fuerza de la Tierra través de la meditación en movimiento.