



## ENCUENTRO TALLER

### EL PASEO EN LA NATURALEZA: Conocimiento e introspección

7, 8 y 9 de noviembre de 2025 · Valdelarte, Valdelarco (Sierra de Huelva)

**Introducción:** El paseo por la naturaleza es un proceso creativo fundamental para la creación artística, especialmente en la pintura y el dibujo del paisaje. La introspección y el conocimiento del entorno natural, obtenidos a través de la experiencia directa, nutren la inspiración y permiten una representación más profunda y significativa. La observación detallada y la inmersión en el paisaje son claves para comprender la esencia del entorno y traducirla en arte. Este proceso implica sentir, estar y pintar en el medio natural, transformando la experiencia en expresión artística.

Un paseo por la naturaleza fomenta la introspección al liberar la mente de distracciones, promueve el conocimiento al permitir la observación y reflexión sobre el entorno, y estimula los procesos creativos al ofrecer nuevas perspectivas e inspiración. El contacto con la naturaleza reduce el estrés, mejora el estado de ánimo y la capacidad de resolución de problemas, creando un ambiente propicio para la introspección, el autodescubrimiento y el surgimiento de ideas innovadoras.

**Cómo los paseos en la naturaleza benefician la introspección, el conocimiento y la creatividad**

- **Fomenta la introspección:**
- Los entornos naturales, con sus estímulos suaves y envolventes, permiten un cambio de una atención dirigida a una atención más suave.
- Esta transición reduce la fatiga mental, liberando la mente para la reflexión interna y el autoconocimiento.
- Caminar en soledad, parar y elegir un lugar para investigar el exterior/interior es una oportunidad para una conversación profunda con uno mismo y con lo que nos rodea. Se agudizan los 5 sentidos.
- **Mejora el conocimiento y el aprendizaje:**
- La naturaleza es un aula viva, nos regala sus claves. Observar los ciclos naturales, la flora y la fauna proporciona un conocimiento directo y significativo.
- Se puede aplicar un enfoque de "clasificación" similar al de la pedagogía Montessori, recogiendo objetos naturales y clasificándolos por criterios como color, forma o tamaño, por ejemplo. Existen tantos enfoques como disciplinas.
- La conexión con el entorno también puede despertar un mayor aprecio por el planeta y sus procesos, te acerca al origen, somos parte de ella.
- **Estimula los procesos creativos:**
- La naturaleza es una fuente inagotable de inspiración, con colores, formas, sonidos y texturas que pueden nutrir cualquier proceso artístico.
- La capacidad de resolver problemas creativos puede mejorar hasta en un 50% tras pasar tiempo en la naturaleza, ya que se activan funciones como la creatividad y la planificación.
- Lejos de las distracciones cotidianas de la vida urbana, los entornos naturales ayudan a generar nuevas ideas y perspectivas únicas

En el corazón de este bosque, entre alcornoques, castaños, pinos, madroños, manantiales y silencio, nos reunimos para abrir un tiempo de escuchas y miradas diversas. Una experiencia compartida de gran riqueza.

## LA PROPUESTA – “Procesos creativos en torno al PASEO” por JUAN FDEZ. LACOMBA

Durante el fin de semana habitaremos Valdelarte, un espacio de arte y naturaleza en el corazón de la Sierra de Aracena, donde el arte contemporáneo convive con la fuerza del paisaje y la quietud de los árboles.

Nos acercamos así a distintas formas de sentir, estar, pintar, dibujar o fotografiar... en el medio natural y a la importancia del paseo como proceso creativo.

Juan Fdez. Lacomba, nos conducirá a través del marco teórico a la práctica real del crear en y con la natura, para dar paso en dos días a una experiencia individual e introspectiva e intentar llegar al conocimiento consciente de la expresión plástica del paisaje en cada uno de vosotros. Es un programa abierto donde el artista atenderá las inquietudes, dudas y sugerencias de los participantes.

La observación, el tiempo, la elección del lugar o encuadre, las herramientas, y la mirada personal honesta son necesarias para trabajar la creación consciente de forma autónoma, recogiendo lugares y sensaciones de los paisajes naturales que nos rodean. En el taller-espacio, podremos seguir trabajando en los tiempos libres y al final realizaremos una puesta en común de los trabajos, de los lugares visitados, de las técnicas y soportes utilizados, realizando un análisis aplicado de los conocimientos adquiridos. Se pueden traer trabajos realizados en la naturaleza para estudiar.

En este entorno natural cuidado y salvaje a la vez e inspirador, os proponemos un RETO para soltar viejas estructuras mentales y técnicas artísticas y recuperar confianza en uno mismo y recordar lo verdaderamente importante. Ello nos dibujará un nuevo mapa individual y colectivo sobre la expresión creativa del paisaje.

Te invitamos a vivir una experiencia de transformación e introspección guiada por el conocimiento de la naturaleza a través del paisaje.

### --- Lo que te espera

-Un entorno natural inspirador y acogedor. Espacios naturales para trabajo individual o grupal con acompañamiento especializado.

-Conocimientos y sinergias.

-Sonidos, silencio, luz natural plena, sensaciones como aliados en el proceso de creación.

-Encuentro íntimo y profundo para crear y reconectar con la esencia más pura del ser.

-Alimentación consciente y tiempo de descanso. Reírnos, reírnos mucho.

## PROGRAMA - HORARIOS

**1. VIERNES 31 octubre**- 17.00 H. – RECEPCIÓN PARTICIPANTES y MERIENDA

18.00 /20.00 H. PRESENTACIÓN del TALLER/ENCUENTRO a cargo del artista, doctor y conductor JUAN FERNÁNDEZ LACOMBA.

Aportaciones y descripción del espacio por Verónica Alvarez (directora del espacio).

20.30 /22 H. **CENA COMPARTIDA**

**2. SÁBADO 1 noviembre** 9.00/10.00 h. DESAYUNO

-10.30 h. Introducción y comienzo de las **sesiones TEÓRICAS**.

**de la emoción a la introspección ...**

-12.30 H. **SESIÓN PRACTICA - Paseo y localización espacios individuales**

-14.00 H. **ALMUERZO – DESCANSO**

-17.00 H. Continuación del proceso creativo. **ADENTRARSE EN EL BOSQUE**. La soledad creativa.

-20.30 H. **-CENA COMPARTIDA O LIBRE** por si quieren tomar algo en el pueblo.

### 3. DOMINGO 2 noviembre 10.00 h. DESAYUNO

-10.30 h. **PRÁCTICAS INDIVIDUALES**- conducido por Juan Fdez. Lacomba.

-12.30 /14.00 h. – PUESTA EN COMÚN

14.00 h. ALMUERZO - DESCANSO

-17.30 h. CONCLUSIONES, INTEGRACIÓN Y DESPEDIDA.

### **SI QUIERES PARTICIPAR en el ENCUENTRO – TALLER**

*El precio INCLUYE: asistencia a las charlas teóricas, participación en los grupos de trabajo, atención personalizada, conocimientos y sinergias + alojamiento compartido + almuerzos y desayunos sábado y domingo + meriendas/té, infusiones, Inmersión y visita libre por la colección... = 150 €*

- *Si quieres alojamiento individual o habitación doble el precio varía. Para ello llamar o escribir solicitando las condiciones.*

***Cada participante debe traer- \*\*\*\*\*ADVERTENCIAS Y SUGERENCIAS***

***– CUADERNOS DE APUNTES, PAPEL, LIENZOS FORMATO PEQUEÑO U OTROS SOPORTES, ACUARELAS, LÁPICES, ACRÍLICOS, CÁMARA DE FOTOS ETC.***

*– IMPORTANTE: LAS CENAS no están incluidas en el precio. Por experiencia de otros años, y por la dinámica de grupo, proponemos que cada una traiga algo de picar y de beber para compartir en las dos cenas. PENSAR EN LO QUE BEBES y EN QUE SOMOS MUCHAS/OS- Generosidad. También se puede bajar al pueblo a cenar.*

*– Debes traer TOALLA y útiles de aseo. En el espacio no se puede usar secador de pelo debido al funcionamiento con energías renovables fotovoltaicas.*

*– MÓVILES cargados, aunque la cobertura es débil y lo que proponemos es la no utilización, para desintoxicarnos y vivir la experiencia del aislamiento del bosque.*

*– Traer ropa y zapatos adecuados para el campo (zapatillas casa), así como pijamas cálidos pues la temperatura nocturna es baja. Hay calefacción central y chimeneas.*

*-Por favor, Si padeces alguna intolerancia o alergia debes informarnos.*

- *Ponemos en contacto coches desde Sevilla, para llegar.*

***PLAZAS LIMITADAS 20 PAX / reservas por orden de pago.***

*INGRESO RESERVA EN CUENTA BANCARIA*

*VALDELARTE - Nº CUENTA – ES7521005423821300359714*

*Para cualquier duda – Contacto: 669577523 / [veronica.alv@gmail.com](mailto:veronica.alv@gmail.com)*

--- Gracias desde un espacio de aprendizaje y creación en plena naturaleza

---

BIO Y OBRAS de JUAN Fdez. LACOMBA - <https://www.juanlacomba.com/>

PROGRAMA Valdelarte – [www.valdelarte.com](http://www.valdelarte.com)